**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

**«ПРАКТИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование дисциплин** | **Трудоемкость (часов)** | | | **Форма отчетности** | | |
| **Всего часов** | **Лекционные занятия** | **Самостоятельная работа (выполнение ДЗ)** | **Экзамен** | **Контрольный тест** | **Письменный отчет специалисту** |
| 1. **БАЗОВЫЙ МОДУЛЬ:** | **84** |  |  |  |  |  |
| Введение в профессию | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Общая психология | 26 | 26 |  |  |  |  |
| Основы психодиагностики | 26 | 18 | 10 |  |  | + |
| Психология личности | 20 | 16 | 4 |  |  | + |
| Контрольное тестирование | 8 |  |  |  | + |  |
| 1. **Консультирование детей и подростков** | **144** |  |  |  |  |  |
| Психология развития и возрастная психология. Теория привязанности | 24 | 18 | 6 |  |  |  |
| Консультирование детей и подростков: основные методы, приемы и практические упражнения | 34 | 30 | 4 |  |  | + |
| Консультирование кризисных состояний у детей и подростков | 12 | 8 | 4 |  |  |  |
| Работа психолога с детскими зависимостями | 10 | 10 |  |  |  |  |
| Сказкотерапия в работе с детьми и подростками | 18 | 12 | 6 |  |  | + |
| Песочная терапия (Sand-play) в работе с детьми | 16 | 10 | 6 |  |  |  |
| Индивидуальная скайп-консультация преподавателя института (45 минут) | 2 |  |  |  |  |  |
| Групповые практические занятия, супервизии (в программе зум) | 8 |  |  |  |  |  |
| Отработка упражнений в парах | 10 |  |  |  |  |  |
| Контрольное тестирование | 10 |  |  |  |  |  |
| 1. **Индивидуальное консультирование взрослых** | **144** |  |  |  |  |  |
| Основы психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии | 14 | 14 | 4 |  |  |  |
| Базовые теории и методы индивидуального консультирования (техники): |  |  |  |  |  |  |
| -психоанализ и психодинамический подход | 16 | 12 | 6 |  |  |  |
| -когнитивно-поведенческий подход | 16 | 12 | 6 |  |  |  |
| -экзистенциально-гуманистический подход | 16 | 12 | 6 |  |  |  |
| -гештальт-подход | 16 | 12 | 6 |  |  | + |
| Психологическая работа с психосоматическими расстройствами | 12 | 8 | 4 |  | + |  |
| Психологическое консультирование кризисных состояний и последствий психических травм | 12 | 8 | 4 |  |  |  |
| Психологическое консультирование (терапия) зависимого и созависимого поведения | 10 | 10 |  |  | + |  |
| Арт-терапия в работе со взрослыми | 8 | 4 | 4 |  |  | + |
| МАК (метафорические ассоциативные карты) в индивидуальном консультировании | 6 | 4 | 2 |  |  | + |
| Индивидуальная скайп-консультация преподавателя института (45 минут) | 2 |  |  |  |  |  |
| Групповые практические занятия, супервизии (в программе зум) | 8 |  |  |  |  |  |
| Контрольное тестирование | 8 |  |  |  |  |  |
| 1. **Семейное системное консультирование** | **144** |  |  |  |  |  |
| Особенности современной семьи и ее функций | 8 | 4 | 4 |  |  |  |
| Основы системной семейной терапии. Семейный диагноз. | 22 | 12 | 10 |  | + |  |
| Основы организации системной семейной терапии и техники работы | 14 | 10 | 4 |  |  |  |
| Диагностика семейных взаимоотношений | 18 | 10 | 8 |  |  |  |
| Вопросы для интервьюирования семьи. Правила построения циркулярного интервью | 8 | 4 | 4 |  |  |  |
| Методы изучения семейной истории. Работа с генограммой | 6 | 4 | 2 |  |  | + |
| Работа с семьей при разводе, измене | 12 | 8 | 4 |  |  |  |
| Работа с приемными семьями | 12 | 8 | 4 |  |  |  |
| Основы сексологии и психологии сексуальных отношений | 14 | 10 | 4 |  | + |  |
| Индивидуальная скайп-консультация преподавателя института (45 минут) | 2 |  |  |  |  |  |
| Групповые практические занятия, супервизии (в программе зум) | 8 |  |  |  |  |  |
| Отработка домашних заданий в парах по скайпу | 10 |  |  |  |  |  |
| Контрольные тестирования | 10 |  |  |  |  |  |
| 1. **Групповое консультирование** | **144** | **76** | **36** |  |  |  |
| Социальная психология | 20 | 16 | 4 |  |  |  |
| Конфликтология | 22 | 16 | 6 |  |  |  |
| Основы группового консультирования | 14 | 10 | 4 |  |  |  |
| Социально-психологический тренинг | 10 | 6 | 4 |  |  | + |
| Коммуникативный тренинг | 10 | 6 | 4 |  |  |  |
| Психодинамическая терапевтическая группа | 14 | 10 | 4 |  |  |  |
| Корпоративные тренинги | 10 | 6 | 4 |  |  |  |
| Тренинг для подростков по стрессоустойчивости | 10 | 6 | 4 |  |  |  |
| МАК (метафорические ассоциативные карты) в работе с группой, техники | 10 | 6 | 4 |  |  | + |
| Индивидуальная скайп-консультация преподавателя института | 2 |  |  |  |  |  |
| Групповая супервизия (в программе зум) | 4 |  |  |  |  |  |
| Отработка домашних заданий в парах по скайпу | 10 |  |  |  |  |  |
| Контрольное тестирование | 8 |  |  |  |  |  |
| **ВСЕГО** | **660** |  |  |  |  |  |